

コミュニティサロンを ご活用ください



もくじ

- ◆ コミュニティサロンをご活用ください …………… 1
- ◆ 地域コミュニティ活動のご紹介 …………… 2
- ◆ Happy Halloween! ～おやつボックスを手作りしよう～ … 3
- ◆ フレイル予防 …………… 4
- ◆ 損害保険への加入を検討しましょう …………… 5
- ◆ インスタグラム始めました～ユトジラ散歩～ …………… 5
- ◆ 住宅階層変更のご案内 …………… 6
- ◆ 機械式駐車場の利用について …………… 7
- ◆ JKK 東京入居サポートのご紹介 …………… 8～9
- ◆ 統計調査 …………… 10
- ◆ 「住生活総合調査」にご協力ください …………… 11
- ◆ 口座振替のご案内 …………… 11
- ◆ 障がいのある方を対象とした駐車場使用料の減額制度について … 12

お住まいの住宅にあるコミュニティサロン（集会所）は、入居者の方等が使用できる共用施設です。

趣味のサークル活動や自治会活動に加え、子育て世帯同士の憩いの場や高齢者世帯のくつろぎの場、さらにはテレワークなど、ぜひお気軽にご活用ください。

予約方法

利用日のひと月前から管理事務所でお申込みできます。

※未成年の方のみで使われる場合は、保護者の方からお申込みいただきますようお願いいたします。



「JKK住まいるアシスタント」がコミュニティ活動のきっかけづくりをお手伝いします

JKK住まいるアシスタントは、地元自治体等と連携したイベントの企画や、趣味等をベースとした交流など、お住まいの方によるコミュニティ活動立上げのきっかけづくりに取り組んでいます。

ご相談がありましたら12ページ「JKK東京お客さまセンター」の電話番号①にご連絡ください!

地域コミュニティ活動の紹介

予約不要!!

コーシャハイム
臨海町二丁目

集会室オープンデー

活動日：毎月第3木曜日
時間：14:00～15:30

今回は、コーシャハイム臨海町二丁目（江戸川区）で、自治会が主催している集会室オープンデーをご紹介します。

活動内容

お住まいの皆さんだけでなく、近隣の方も一緒に毎月、様々な活動を楽しんでいます。

● ダーツ体験会 ●

チーム対抗戦を行いました。初めてダーツを体験した方からも「楽しい」との声をいただいています。

● 体力測定会 ●

握力・骨格筋量等の測定や下肢筋力を測るテストを行いました。測定後は、自分の数値と目標値を比較し、改善方法を学びました。

● 筋力アップトレーニング ●

作業療法士の方から正しい姿勢や負荷のかけ方のアドバイスをもらい、動画を見ながらトレーニングを行いました。

【令和5年7月27日(木)開催】 集会室オープンデーレポート



ダーツ初体験の小学生です。上手に的に矢が当たり、会場に歓声が沸きました。



手作りの経口補水液を試飲。飲みやすい味。



ふたり同時にタッチ! 「都道府県かるた」に大盛り上がり。

イベント開催にあたって「なごみの家」葛西南部、みどりの郷福楽園、東京都立紅葉川高校 ボランティア部、東京福祉専門学校 作業療法士科の皆さんにご協力いただきました。ありがとうございました!

自治会長の奈良さんにお話を伺いました

●活動のきっかけは?

コロナ禍では、こちらから入居者の方のお宅に訪問できなかったため、来てもらおうという考えで「健康相談会」をはじめました。これが「集会室オープンデー」のきっかけになっています。自治会加入の有無に関わらず住民の皆さんと顔の見える関係性を作りたいと考えています。

●今までで一番盛り上がったイベントは?

ダーツ体験会です。以前行った体験会では「また行きたい」との意見を多数もらいました。今回（令和5年7月）のダーツ体験会ではより多くの参加者が集まり大変盛り上がりました。

●今後のイベントの予定は?

チェアヨガ(10月)、クリスマス会(12月)、餅つき大会(2月)などのイベントを予定しています。また、特別なイベントがない月も、簡単なストレッチ体操やゲーム、折り紙などで楽しんでいます。参加者の皆さんの希望を伺い、今後のイベントを企画する予定です。



奈良会長と山口副会長



HAPPY HALLOWEEN

～おやつボックスを手作りしよう～

JKK住まいのアシスタントがYouTubeでハロウィン工作の動画を配信しています。

「紙コップで作るちょうちん型ボックス」と、「A4サイズ用紙で作るスクエア型ボックス」の2種類をご紹介します。

お菓子を入れたり、お部屋の飾りとして使ってみてはいかがでしょうか？



A4 サイズ用紙で作るスクエア型ボックス

- 材料
コピー用紙 (A4サイズ)
- 作り方
当社HPより絵柄のPDFデータをダウンロードし、両面印刷します。なお、印刷の際は、印刷設定を開き「ページサイズ」の項目で「実際のサイズ」を選択してください。また、紙の折り方については、動画をご確認ください。

https://youtu.be/_8klCbIk5M

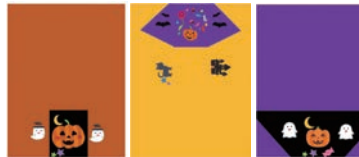


YouTubeはこちら

<https://www.to-kousya.or.jp/pdf/okasibox.pdf>



PDFデータはこちら

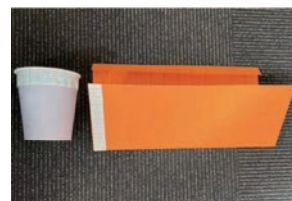
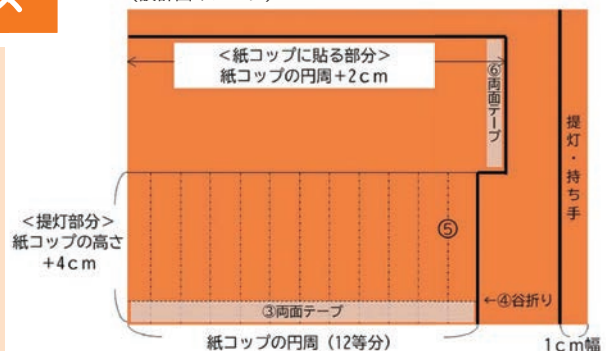


◀ 絵柄は3種類の
中から選べます！

紙コップで作るちょうちん型ボックス

- 材料
紙コップ・画用紙 (A3サイズ、オレンジ色)・折り紙 (黒色)
 - 道具
メジャー・ペン・定規・ハサミ・両面テープ・のり
 - 作り方 (詳細はYouTubeでご確認ください)
- ① 紙コップの高さと円周を図り、設計図を画用紙に書きま
 - ② ①の線に沿って画用紙を切ります (提灯部分には切り込みは入れません)
 - ③ 提灯部分の先端に両面テープを貼ります
 - ④ 両面テープの幅で谷折りにします
 - ⑤ 提灯部分に切り込みを入れます (両面テープの部分も一緒に切り込みを入れます)
 - ⑥ 紙コップの飲み口と画用紙に両面テープを貼り、紙コップに画用紙を貼ります (「写真1」参照)
 - ⑦ 提灯部分の両面テープをはがし、紙コップの底側の画用紙に貼ります (「写真2」参照)
 - ⑧ 黒の折り紙で顔のパーツを作り、提灯に貼り付けたら、できあがりです

(設計図イメージ)



(写真1)



(写真2)

https://youtu.be/KtDON_S2roY



YouTubeはこちら

フレイル予防！

聞こえにくさ(難聴)と フレイルの意外な関係

フレイルとは身体や心が衰え、社会との関わりが希薄になった状態です。フレイルを予防することで、健康でいられる時間を延ばすことにつながります。

東京大学高齢社会総合研究機構 田中友規

私達は高齢になるほど、聞こえにくさ(難聴)を感じる方が増えていきます。フレイル予防では、毎日の栄養(食・お口)、身体活動・運動、社会参加の3つの柱を整えることが大切ですが、難聴は社会参加や身体活動に大きくかかわります。難聴の方では、会話の内容が十分にわからないことなどから、社会参加を控える傾向にあり、転倒や抑うつ、活動不足、認知機能が低下している場合が多く、フレイルになりやすいと考えられています。

難聴の方には、聴力に見合った補聴器などの人工聴覚器の利用が考えられます。実際に、聴力にあった補聴器を使うことでフレイルと強く関連している認知機能低下に関しては部分的な抑制に効果的とされています。

難聴の方のフレイル予防には、周りの方の理解や工夫がとても大切だとされています。ご自身が難聴でなくとも、難聴の方との会話には留意が必要です。補聴器を使用している方でも、言葉を聞き分ける能力が低下している場合があります、会話の内容が理解しにくいことがあります。例えば、口元を見せながらゆっくりハッキリと話すこと、不安な場合には復唱してもらいましょう。また、筆談や音声認識アプリなども多くありますので、これらを活用することもお勧めです。



損害保険への加入を検討しましょう

公社住宅にお住まいの皆さんにお支払いいただいている家賃や共益費などには、火災時の家財保険や賠償責任保険などの加入料金は含まれていません。万が一の事態に備え、ご自身の家財や漏水などの第三者への損害を補償する損害保険への加入を検討しましょう。

なお、保険業法の定めにより、当社では保険の内容に関するお問い合わせ等についての対応が出来ません。お客さまご自身で各保険会社に直接お問い合わせいただきますようお願いいたします。

家財保険	入居者の家財に対する補償	火災や水災等の事故があった場合に、借主に対し家財等の損害を補償
借家人賠償責任保険	貸主に対する補償	火災や水災等を起こした場合に、貸主に対する損害賠償責任を補償
個人賠償責任保険	第三者に対する補償	他人の物を壊したり、けがをさせたしまった場合の損害賠償責任を補償



ユトジラ散歩@Instagram (インスタグラム)



あなたが住んでいる周辺に
クジラの妖精「ユトジラ」
が出現するかも?!



町田木曽住宅

JKK 東京のイメージキャラクター「ユトジラ」が、JKK 住宅の周辺をお散歩しながら、住宅敷地内の公園&遊具やJKK 住宅のお部屋を写真と動画で紹介していきます。

10 月は、JKK 住宅の最大戸数を誇るマチキソこと「町田木曽住宅」にお散歩に行きます。



Instagram (インスタグラム) 始めました!

JKK東京 (東京都住宅供給公社) 【公式】
@jkktokyo_official



@JKKTKYO_OFFICIAL



住宅階層変更申請のご案内

住宅階層変更申請とは…

エレベータのない住宅で身体上の理由等で同じ住宅の1階または2階に変更を希望するときに行う申請です。

◎主な申請条件

- ①家賃・共益費等に滞納がないこと
- ②これまでに共同生活の秩序違反がないこと
- ③賃借人または同居者が次のいずれかに該当すること

■身体障害者手帳の交付を受けている	<ul style="list-style-type: none"> ・視覚障がいの1～2級 ・肢体不自由の肢体および体幹とも1～3級 ・心臓機能障がい、腎臓機能障がい、呼吸器障がい、膀胱または直腸機能障がいの1～3級
■愛の手帳の交付を受けている	・1～2度
■戦傷病者手帳の交付を受けている	・上記と同程度以上の障がい
■歩行困難者である	<ul style="list-style-type: none"> ・老齢（65歳以上）によるもの ・長期にわたる疾病によるもの
■妊娠中である	
■小学生以下の子がいる	

申請のおおまかな流れ

①申請書と添付書類を管理事務所又は管轄の窓口センターに提出してください。
(申請書は管理事務所でお受け取りいただけます。また、郵送をご希望の方は「JKK東京お客さまセンター」にご連絡ください)

②提出された申請書を確認した上で、下層階にあっせん可能な住戸が発生したタイミングでお知らせします。
(お申し込み順にご案内します)

③当社がお知らせした下層階の住戸にご了承いただけましたら、入居審査の書類を送付します。

④ご提出いただいた書類をもとに入居審査を行います。審査が終わり次第、結果をご連絡します。

⑤審査に問題がなければ、管轄の窓口センターに来所していただき、契約手続きを行います。
※契約手続き時には新たな住戸の敷金(家賃の2ヶ月分)が必要になります。

※書類提出時は、必ず提出者の本人確認をさせていただきます。来所される際は、本人確認書類をお持ちください。

危険な使い方、
していませんか？

機械式駐車場の利用について

日常的に利用する機械式駐車場では、誤った操作により重大な事故につながる恐れがあります。

駐車場内での事故を防ぐため、以下の点に注意して安全に利用しましょう！

□ 運転者以外は駐車装置の中に入らない



荷物の積み下ろしは、誤操作・誤動作の原因になるため、必ず駐車装置の外で行ってください。



同乗者の方の乗り降りは、閉じ込め事故の原因になるため、必ず駐車装置の外で行ってください。



お子さまなど同乗者が取り残されていないことを必ず確認してください。

□ 駐車装置内や周辺に障害物や人がいないことを自分の目で確認する



日頃から機械式駐車場ではお子さまを遊ばせないでください。必ず装置内や周辺に人がいないことを確認してから駐車装置の操作を行ってください。



入出庫時は、急発進せず、周囲の人の安全を確認しゆっくり進んでください。

□ 操作盤のボタンを器具などで固定しない

操作盤のボタンを器具などで固定して使用しないでください。

多くの駐車装置では、操作盤のボタンは安全のため、ボタンから手を離すと停止する仕組みになっています。器具などで固定すると安全機能が働かないため、直ちに停止させることができず、重大な事故を招く危険があります。



注意

操作盤から離れずに安全を確認しながら操作してください。異常や危険を感じたときはすぐに装置の運転を中止してください。
※ 操作中は、お子さま等を装置に近寄せないようご注意ください。



※ 駐車場にはタイヤ、カー用品その他私物などを置かないようお願いします。

JKK東京入居サポートのご紹介

JKK東京では、様々な世帯の方が入居しやすいように「家賃割引」「優先申込」「審査基準の緩和」などの応援制度でサポートいたします。

新規入居時の家賃割引制度

※ 現在お住まいのJKK住宅（同住宅）内で、別のお部屋に住替える場合は適用されません。



【近居サポート割】

3親等内の親族世帯と同一市内または5km圏内で近居を希望する入居世帯の方に対して市部の一部あき家を対象に入居から3年間、毎月の家賃を**20%割引**いたします。

※ 入居世帯または親族世帯が「子育て世帯」「高齢者世帯」「障がい者世帯」のいずれかにあてはまる必要があります。



【ステップ35割】

名義人の年齢が、申込日時点で35歳以下の世帯に対して市部の一部あき家を対象に入居から3年間、毎月の家賃を**20%割引**いたします。

※ 同居親族は、配偶者（年齢不問）及び35歳以下の親族（3親等内）に限ります。



【ペアさぼ】

申込者とその配偶者（ご結婚予定・パートナー関係を含む）がどちらも40歳代までの世帯の方に対して市部の一部あき家を対象に、入居から3年間、毎月の家賃を**20%割引**いたします。



【こどもすくすく割】

ひとり親世帯の方に対して市部の一部あき家を対象に「子どもが18歳になる年度の末日まで」または「3年間」毎月の家賃を**20%割引**いたします。



【学割】

学生の方に対して市部の一部あき家を対象に、大学等の卒業予定年月の末日までを原則として、毎月の家賃を**20%割引**いたします。

あき家先着順募集の優先申込制度



【子育て世帯等優先申込制度】

会社が定める住宅で、居室が2室以上あるお部屋において、募集開始から**7日間**優先的に申し込みいただける制度です。



【高齢者等優先申込制度】

会社が定める住宅で、エレベーター未設置住宅のうち、1・2階のお部屋において、募集開始から**7日間**優先的に申し込みいただける制度です。



【結婚予定者優先申込制度】

ご結婚予定・パートナー関係になるおふたりに対して会社が指定するお部屋において、募集開始から**7日間**優先的に申し込みいただける制度です。

※ 優先対象は「駅から徒歩10分程度の住宅のうち、当社が指定するお部屋」です。

その他サポート

【ひとり親世帯入居サポート】

申込者本人の月収が月収基準を満たさない場合、各自治体から交付される「児童育成手当」「児童扶養手当」を合算して収入審査を受けることが可能です。また、申込者本人の月収が月収基準に満たない場合には「収入合算」「月収基準の特例」なども利用することが可能です。

【学生の方でもご入居いただけます】

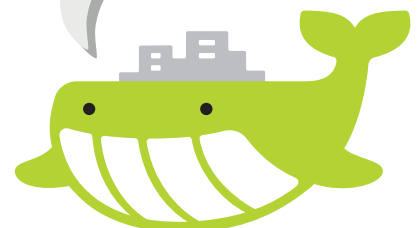
大学等に在籍する18歳以上の方でも一定の条件を満たすことでJKK住宅をご利用できます。

【近居であんしん登録制度】

親族の近くでの生活 = 「近居」をご希望するお客様に、優先的にお部屋の紹介をする登録制度です。

※ 近居対象エリアは、同一区市または、おおむね半径5 kmです。

制度の詳細や対象住宅については、ホームページをご確認ください。



[公社住宅募集センター] 営業時間 9:30~18:00 (日・祝日定休)

03-3409-2244 (代)

[貸主]



ひとと、暮らしをあったかく。

JKK東京

変化が見える、くらしに役立つ
とうけい ちょうさ

統計調査

国が実施する調査です



家計が見える

かけいちょうさ 家計調査

家庭のお金がどのように使われているかを明らかにします。

雇用が見える

ろうどうりょくちょうさ 労働力調査

人々が働いている状況、失業の状況などを明らかにします。

物価が見える

こうりふつかとうけいちょうさ 小売物価統計調査

モノやサービスの価格の変化などを明らかにします。



外食にいくら使っているんだろう？



どれくらいの人が仕事をさがしているの？



食用油、見るたびに高くなってるわ！



教育費にいくらかけてる？



育児世代の働く女性はどれくらい増えた？



宮崎から都内に大学進学するけど物価の違いは？

答えは？



<https://www.stat.go.jp/>

統計局

◀かわいい情報はこちらから ※一部の機種・アプリでは読み取れない場合があります

統計調査員がお伺いしましたら、ご回答をお願いします。

皆様の個人情報は厳重に保護されます 統計調査を装った「かたり調査」にご注意ください

調査の結果は、暮らしをより良くする様々な取り組みに活かされています



総務省統計局・都道府県

「住生活総合調査」にご協力ください

本年12月1日、「住生活総合調査」が全国一斉に行われます。

この調査は、皆さまが住宅について日頃どのように考えているかなどをおたずねするもので、住宅政策の方向を定めるうえでの重要な基礎資料となります。

10月に実施される「住宅・土地統計調査」に回答された方の一部が対象となります。

対象となった世帯には、11月下旬から12月上旬までに調査受託機関から調査票が郵送で届きますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

お問合せ先

東京都 住宅政策本部 住宅企画部 企画経理課

☎03-5320-4938



家賃等のお支払いには便利な 口座振替をご利用ください

口座振替 お手続き 方法

①用紙に記入



②銀行に提出



③通知が届く

※振替開始月初旬



④振替開始

※当月毎月7日引落し



※口座振替依頼書は管理事務所・窓口センターでお渡しします。郵送希望の方はお客さまセンターへお問合せください。

利用可能機関やお手続き方法は、お電話またはホームページでもご確認いただけます。



お問合せ先 下記「JKK東京お客さまセンター」電話番号①まで

HPアドレス <https://www.to-kousya.or.jp/>

←QRコードを読み取ると口座振替に関するページがひらきます。



障がいのある方を対象とした 駐車場使用料の減額制度について

当社では、公社住宅の有料駐車場賃借人又は同居者の方が、対象となる障がいの程度に該当し、世帯の所得月額が一定水準以下の場合、日常生活を支援するため、駐車場月額使用料を10%減額する制度を令和5年12月より導入します。

申請受付は、令和5年9月1日より開始しました。詳しくは、管理事務所に申請のご案内書類を用意しておりますので、ご確認いただき、申請書類は管理事務所にご提出ください。

制度の詳細はホームページを
ご確認ください



「JKK東京 お客さまセンター」の電話番号

★窓口センターに御用の方も、この番号をご利用ください。

受付時間 午前9時～午後6時（土・日・祝日・年末年始を除く）

① 各種お手続き、家賃のお支払い、 住まい方のご相談

●ナビダイヤル



0570-03-0031

●ナビダイヤルがご利用になれない方、
携帯電話の無料通話分や割引サービス分
をご利用の方

☎03-6279-2962



② 修繕のお申込み、お問い合わせ

漏水等の緊急修繕、事故や火災、居住者の安否に関わる
緊急のご連絡は24時間365日対応

●ナビダイヤル



0570-03-0032

●ナビダイヤルがご利用になれない方、
携帯電話の無料通話分や割引サービス分
をご利用の方

☎03-6279-2963



ナビダイヤルに

固定電話からおかけの場合、市内通話料金で通話できます（公衆電話・PHSを除く）。
携帯電話からおかけの場合、各電話会社の無料通話分や割引サービスは適用されません。

※月曜日及び休日の翌朝午前9時から10時まで
は、電話が混み合いつながりにくい状態とな
る場合があります。お急ぎでない方は他の時間
帯をご利用ください

お手続き等に関する
よくある質問はこちら

